

AndARina
y el sueño de
Gabriela





Conoce quiénes han permitido que este libro esté en tus manos:

Patrocinadores:

AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo)
Fundación ADRA (Agencia Adventista para el Desarrollo y Recursos Asistenciales)

Directora General de ADRA España:
Olga Calonge Angoy

Administrador de ADRA España:
Néstor Petruk

Responsable del Área de Educación al Desarrollo:
Elena Leiss

Ilustración:
Marta Reta Hernández

Diseño:
Reprografía Madrid, S.A.



¡¡Hola chicas
y chicos!!
Me llamo
ANDARINA

Me han puesto este nombre porque he andado por todo el mundo, aprendiendo muchas cosas que desearía compartir con vosotros.

Hoy os cuento una de las tantas historias que he descubierto en mi viaje por Bolivia.

Espero que la disfrutéis y que juntos podamos pasar un rato interesante.



Os voy a contar la historia de una niña muy alegre y valiente, que se llama Gabriela y que actualmente vive en una comunidad llamada Ayo Ayo, Departamento de La Paz en Bolivia, esta comunidad se encuentra en el Altiplano Boliviano, a una altura de 3.700 a 4.000 metros sobre el nivel del mar, por esta razón es una zona muy seca, llueve muy poquito y hace mucho frío.

Gabriela tiene 4 años y le gustaría poder ir al colegio, pero su mamá no tiene suficiente dinero así que tendrá que esperar hasta el próximo año para poder comenzar a asistir a la escuela y cumplir con uno de sus sueños, el poder aprender a leer y a escribir.

Vive con su mamá Marianela, su abuelita Dora y sus dos hermanos, Ademar de 5 años y el pequeño Ánghelo de solo 1 año, al que Gabriela le llama "Papiso".

Todos los días Gabriela se levanta muy temprano para ir con su abuelita Dora a la pileta (fuente) pública que está a 100 metros de su casa para buscar agua. Su abuelita no puede ir sola porque es ciega y puede caerse porque el camino está lleno de baches y piedras.

Juntas llenan un balde (cubo) y algunos bidones con agua. Si bien la pileta pública esta cerca de su casa, es bastante incómodo y pesado para Gabriela y su abuelita acarrear el agua.

Además, en algunas oportunidades, al ir a buscar agua se encontraron que la pileta estaba seca, no tenían agua fresca y potable para llevar a su casa. Por esta razón, cuidan mucho el agua que pueden conseguir.

El agua del balde lo utiliza su mamá para cocinar y para que puedan beber todos, y los bidones los ponen al sol para que el



Gabriela y su mamá Marianela en la tienda que tienen en su casa.



agua se caliente un poquito y luego la usan para bañarse.

Después del desayuno, Gabriela acompaña a su abuelita a la pequeña tienda que tienen en su casa y le acerca las cosas que piden los clientes, que no son otros que los propios vecinos.

Cuando llega la hora del almuerzo y su mamá vuelve de dejar las vacas en el campo para que puedan comer pasto y les den rica leche, Gabriela vuelve a ir con su abuelita a la pileta pública para buscar el agua que necesitan para preparar la comida.

Gabriela y su familia tienen algunos animales, a los que Gabriela ayuda a alimentarlos; quiere a todos sus animalitos, pero las gallinas son sus preferidas, especialmente una, a la que llama "Preciosa" porque todos los días le regala un huevo.

Por la tarde, Gabriela ayuda a cuidar a Papiso y también juega con sus amiguitas y amiguitos con el balón, en la canchita de su pueblo que es pequeña y de tierra, pero eso no importa, porque se divierten mucho.

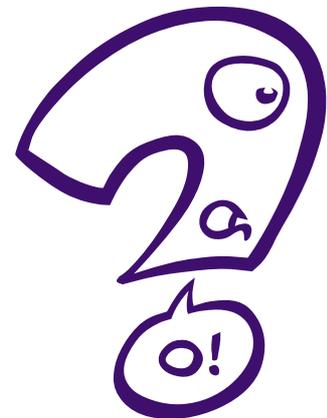
Cuando llega la noche, después de cenar, Gabriela se va a dormir junto a su abuelita Dora y sueñan con la posibilidad de no tener que ir más a la pileta pública a buscar agua potable porque ya la pueden tener en su propia casa.

¿Te ha gustado la historia?

Te propongo que ahora, hagamos algunas actividades que nos permitirán pasar un momento agradable y además, aprender cosas interesantes.

¿Me acompañas?

Gabriela junto a su abuelita Dora y su gallina "Preciosa"



SUEÑOS...

Descubre cuál es el sueño que tiene Gabriela y su abuelita Dora. Lee las referencias y escribe las respuestas en la cuadrícula que está a continuación.

1. Vocal que está en  pero no en 
2. Es la penúltima letra de 
3. Vocal que está en  pero no en 
4. Última letra de 
5. Consonante que está en  y también en 
6. Vocal que se repite en 
7. Primera letra de 
8. Vocal que no está en  pero sí en 
9. Primera consonante de 
10. Consonante que se repite en 
11. Vocal que se encuentra en el centro de 
12. Vocal que se repite en  pero no en 
13. Segunda consonante en 
14. Consonante que está dos veces en 
15. Está repetida en  pero no en 
16. Segunda letra de 
17. Vocal no acentuada en 

El sueño de Gabriela y el de su abuelita Dora es:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

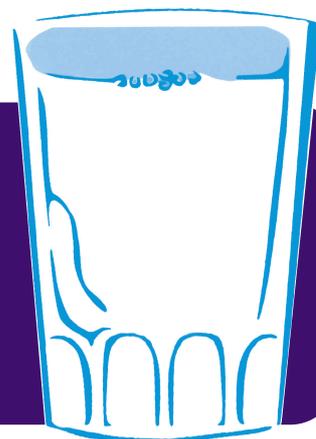


Tienes tú, el mismo sueño que Gabriela? ¿Por qué?



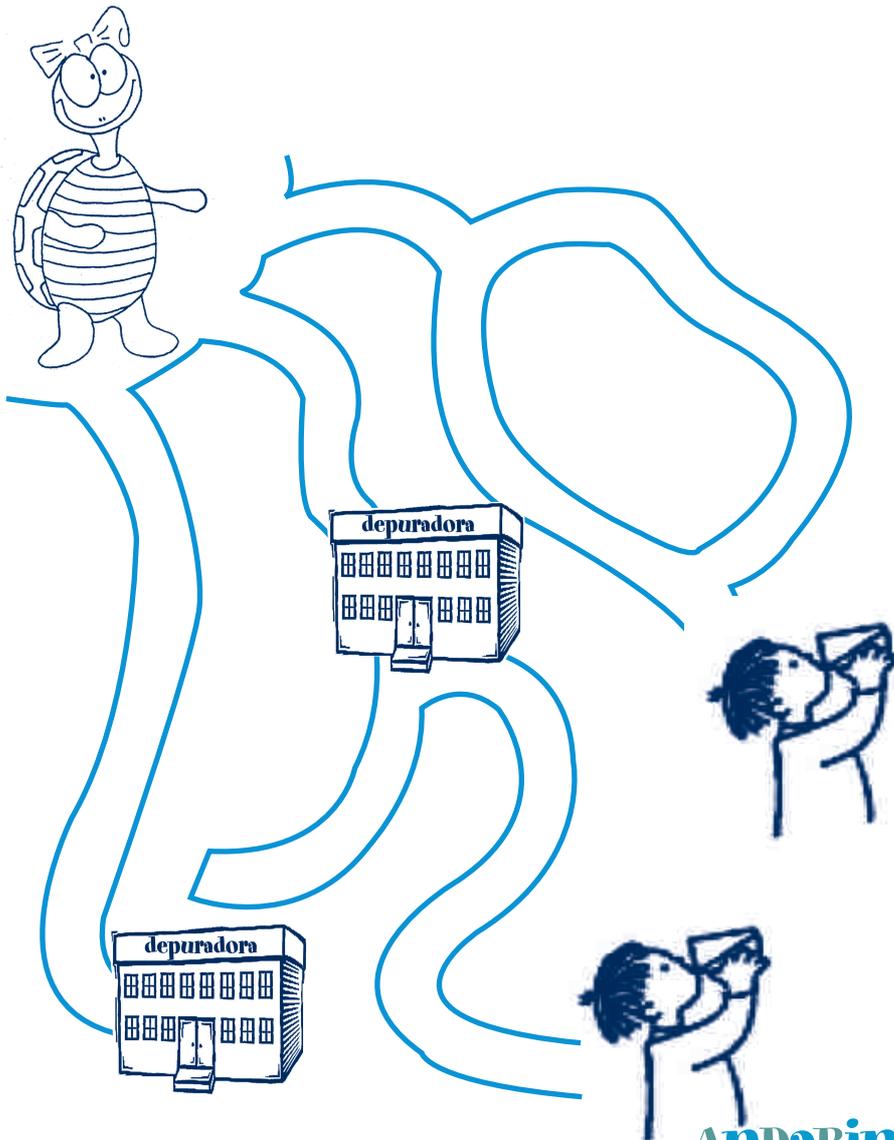
Gabriela y su abuelita Dora van todos los días a la pileta pública a buscar agua porque, el agua es un bien que todos necesitamos para poder vivir.

Ese agua debe ser potable, o limpia para que al usarla no les cause enfermedades.



D escribe, a continuación, cómo es el agua que utilizas en tu casa.

A yuda a Andarina a encontrar el camino que debe seguir el agua no potable para que se pueda beber sin que afecte a la salud de las personas.



no puedo vivir sin...



Para poder vivir, todos necesitamos acceder al agua potable. Nuestro organismo necesita de ella para funcionar correctamente.

No solamente la usamos para beber; el agua está presente en casi todas las acciones que realizamos cada día.



Ordena los siguientes grupos de letras y podrás ver la cantidad de cosas que hacemos en las que utilizamos agua.

VARAL AL PORA

AREGR SLA NATPALS

VARAL AL TUARF

RAÑSABE

VONARSAL SAL NASOM

VNARASOL SOL INTEDES

VARAL LE OCECH

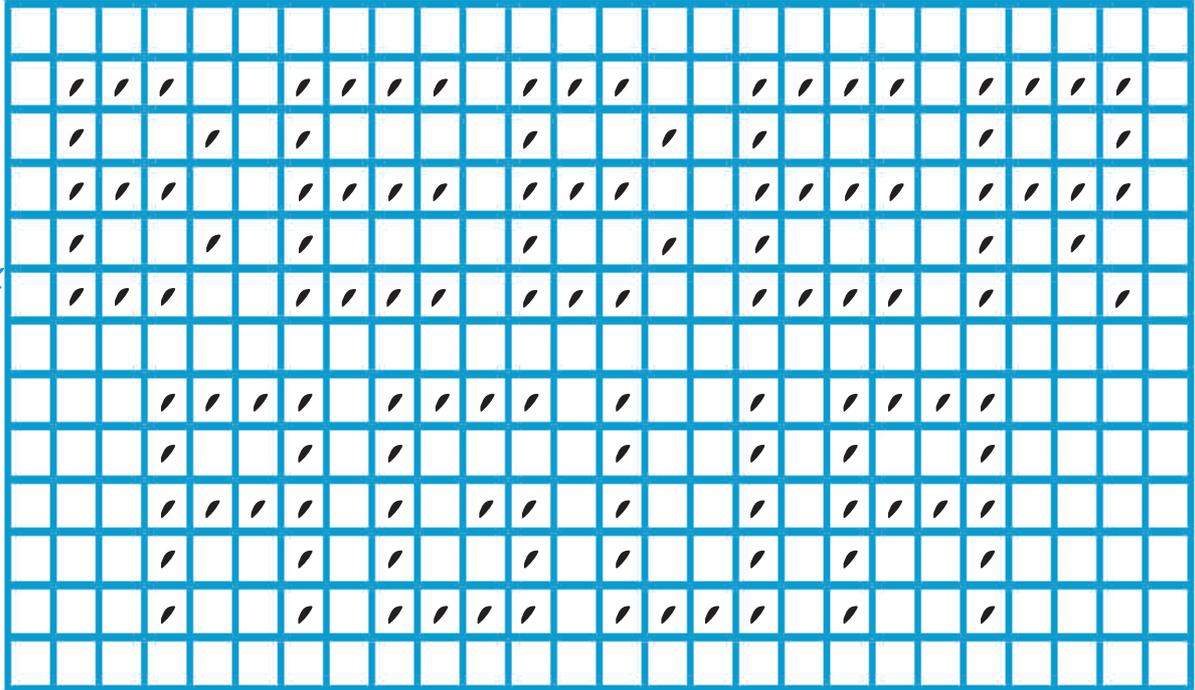


Recuerdas otras acciones en las que se utiliza agua? Escríbelas y luego mezcla sus letras y dile a tus amigos que las ordenen.





Pinta los cuadros que tienen una gota y podrás descubrir el uso más importante que le damos al agua y por lo que ella se hace indispensable para nuestras vidas.

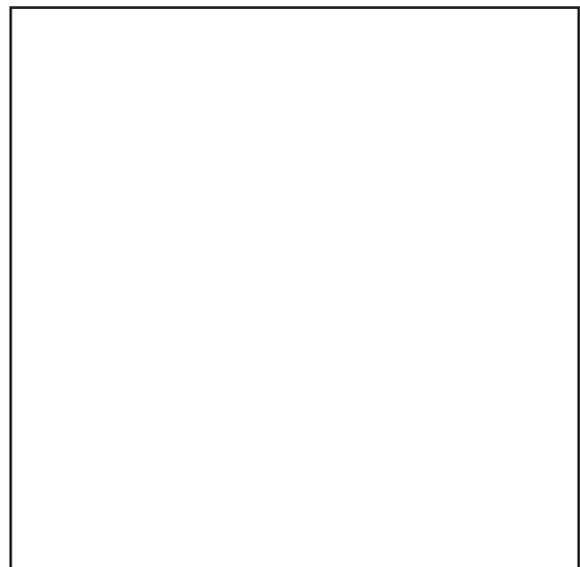
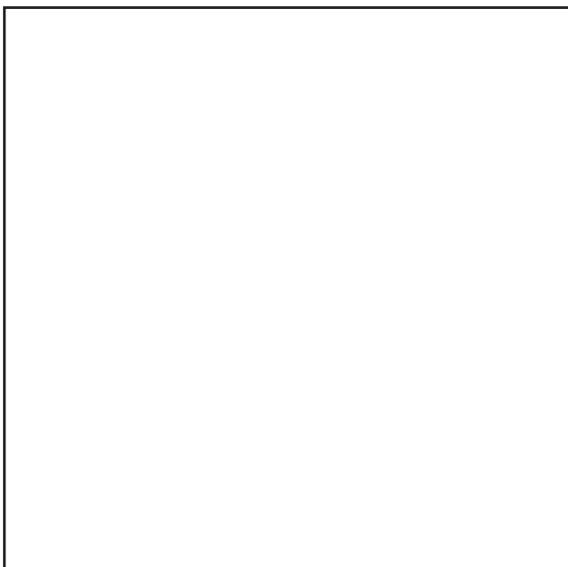


Como puedes ver, el agua potable es imprescindible para todos nosotros; pero al recorrer el mundo he podido notar que no son muchos los que tienen el privilegio de tener agua potable en sus casas de una manera tan fácil, tan abundante y limpia como la tenemos nosotros.



C

uando tú tienes sed, ¿qué haces?, dibújalo en el primer cuadro. Cuando Gabriela tiene sed, ¿qué debe hacer? Dibújalo en el segundo cuadro.





A lo largo de mis viajes he visto cómo la falta de agua es un problema muy grande, que hasta parece que no tiene solución, pero ¡NO LO CREAS!. Tú y yo podemos utilizar solamente el agua que necesitamos y así ahorrarla y permitir que más niñas y niños puedan acceder a ella sin problemas.

y nosotros, qué podemos hacer?

Empareja cada acción con la frase correcta, uniéndolas con una cadena de gotitas de agua de diferentes colores, y así podrás saber qué cosas puedes hacer tú y tu familia para ahorrar agua en casa.

cierra



la lavadora
y el lavavajillas

arregla



en vez
de bañarte

dúchate



el grifo
al lavarte
los dientes
o las manos

llena



las averías
de los grifos

E

n los espacios siguientes, escribe las frases que acabas de formar:

S

igue la flecha en este cuadro de dibujos y escribe la primera letra de los dibujos; las gotas de agua representan espacios en blanco entre cada palabra.

Escribe la frase completa en los renglones de abajo y podrás descubrir lo que tú y yo podemos hacer para que más niñas y niños puedan acceder más fácilmente al agua potable.

matemáticas ahorrativas

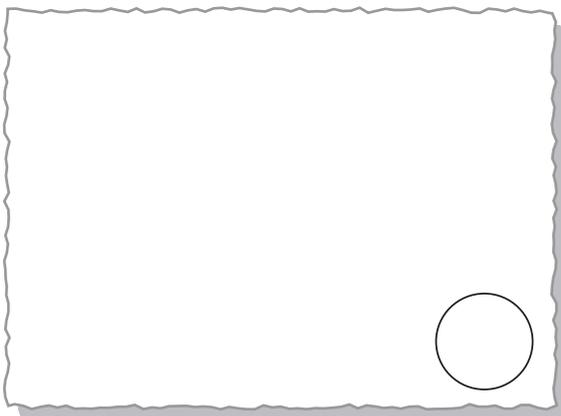
Realiza las siguientes operaciones matemáticas y coloca la letra que corresponda al resultado correcto dentro del círculo.

- A = 150 litros
- B = 36 litros
- C = 20 litros
- D = 30 litros

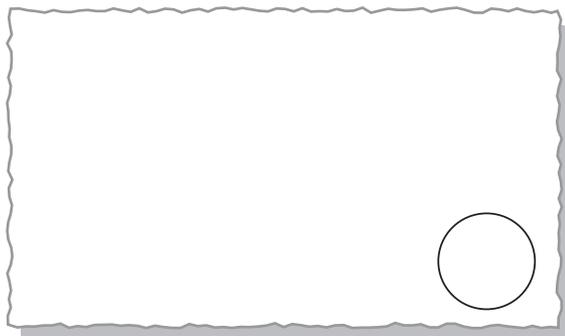
Si multiplicas la edad de Gabriela por la edad de su hermano mayor, obtendrás los litros de agua que ahorras cuando cierras el grifo al lavarte los dientes o las manos.



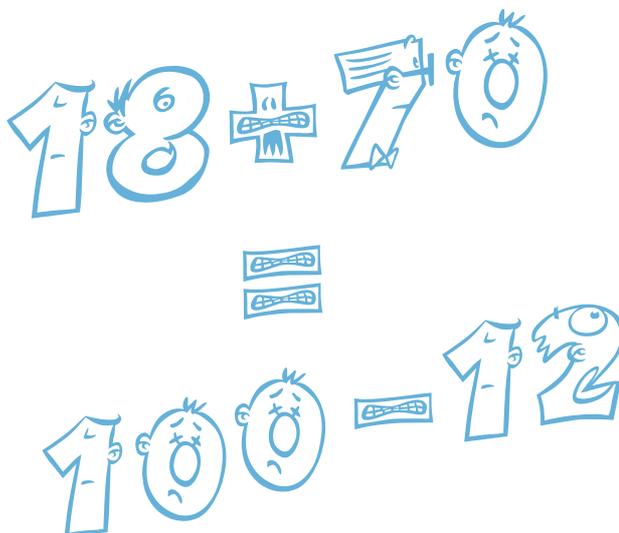
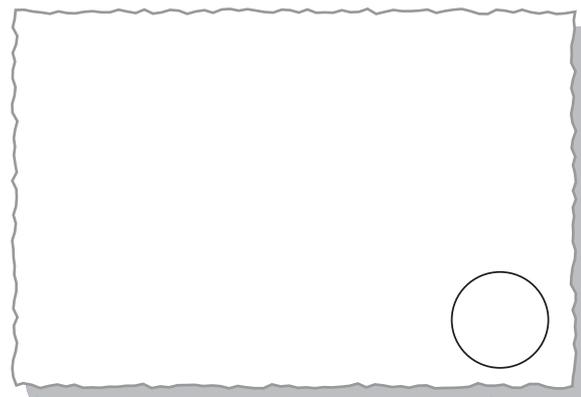
Si sumas las edades de los tres hermanos y el resultado lo multiplicas por el número de personas que componen la familia de Gabriela, y le sumas la distancia que tiene que recorrer para llegar a la pileta junto a su abuela Dora cada vez que necesitan agua, sabrás el número de litros de agua que ahorramos cuando nos duchamos en ves de bañarnos.



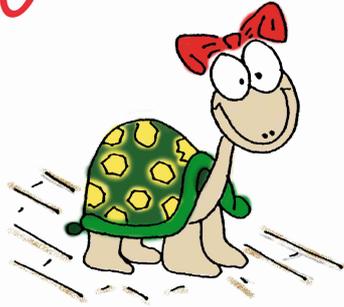
Si sumamos las edades de los hermanos de Gabriela y lo multiplicamos por el número de veces al día, que Gabriela y su abuela Dora van a buscar agua a la pileta pública, y ese resultado lo multiplicamos por los años que le lleva Gabriela a su hermanito pequeño, sabremos el agua que ahorramos por día si arreglamos los grifos que gotean en casa.



Los litros de agua que ahorramos cuando hacemos funcionar la lavadora solamente con cargas completas, es igual al número de huevos que puso la gallina "Preciosa" en el mes de junio.



transfórmate en publicista



Realiza un cartel publicitario con la frase de ahorro que más te gustó, (un cartel de esos que aparecen en las marquesinas de las paradas de autobús, en las vallas o en las carreteras y que son muy llamativos, vistosos y creativos); con el que animes a las personas a ahorrar agua. Puedes escribir la frase como más te guste y no te olvides de decorar el cartel.

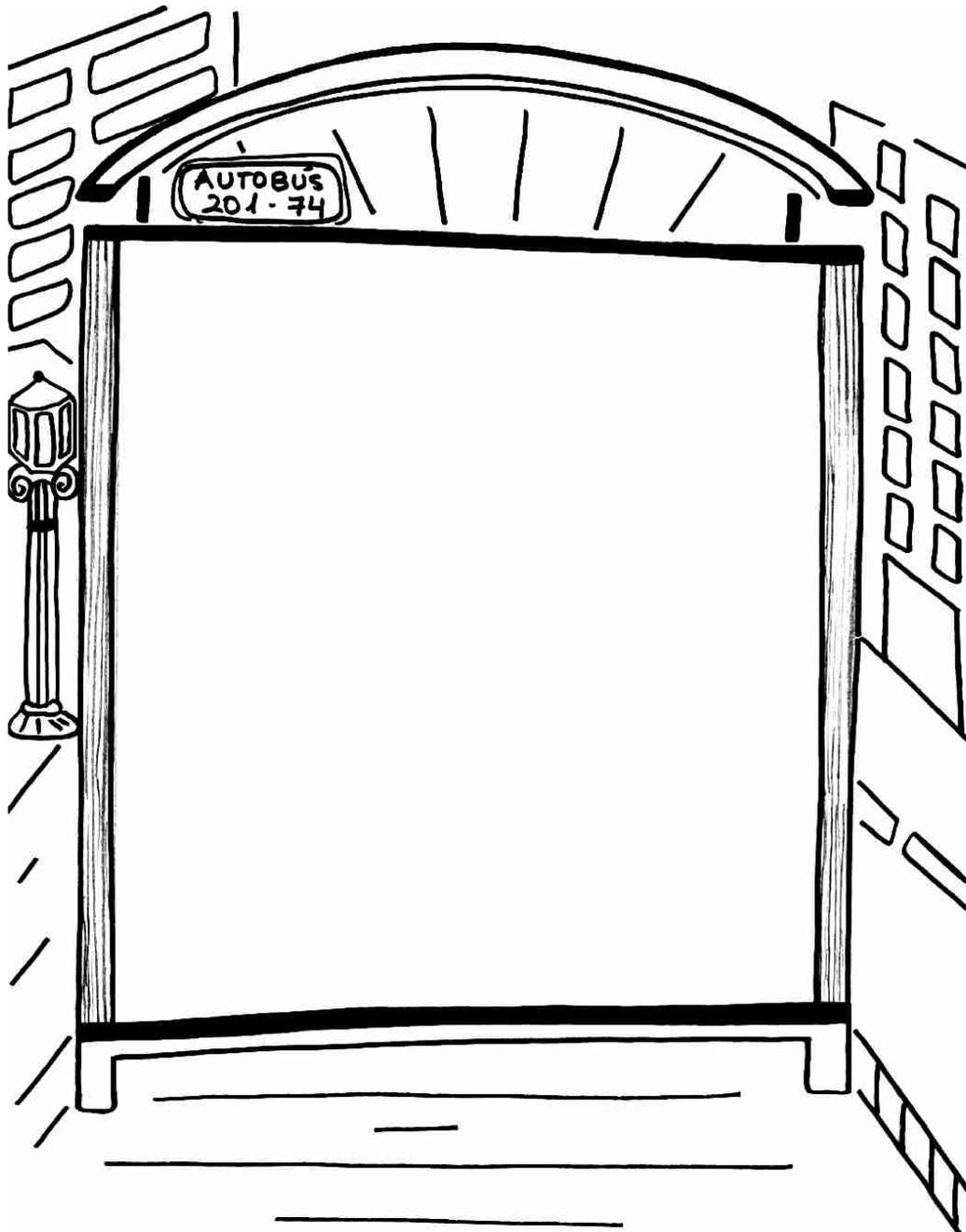
Me gustaría poder ver tus creaciones, por eso te invito a que me las envíes por correo (en este caso debería ser en un folio aparte) a:

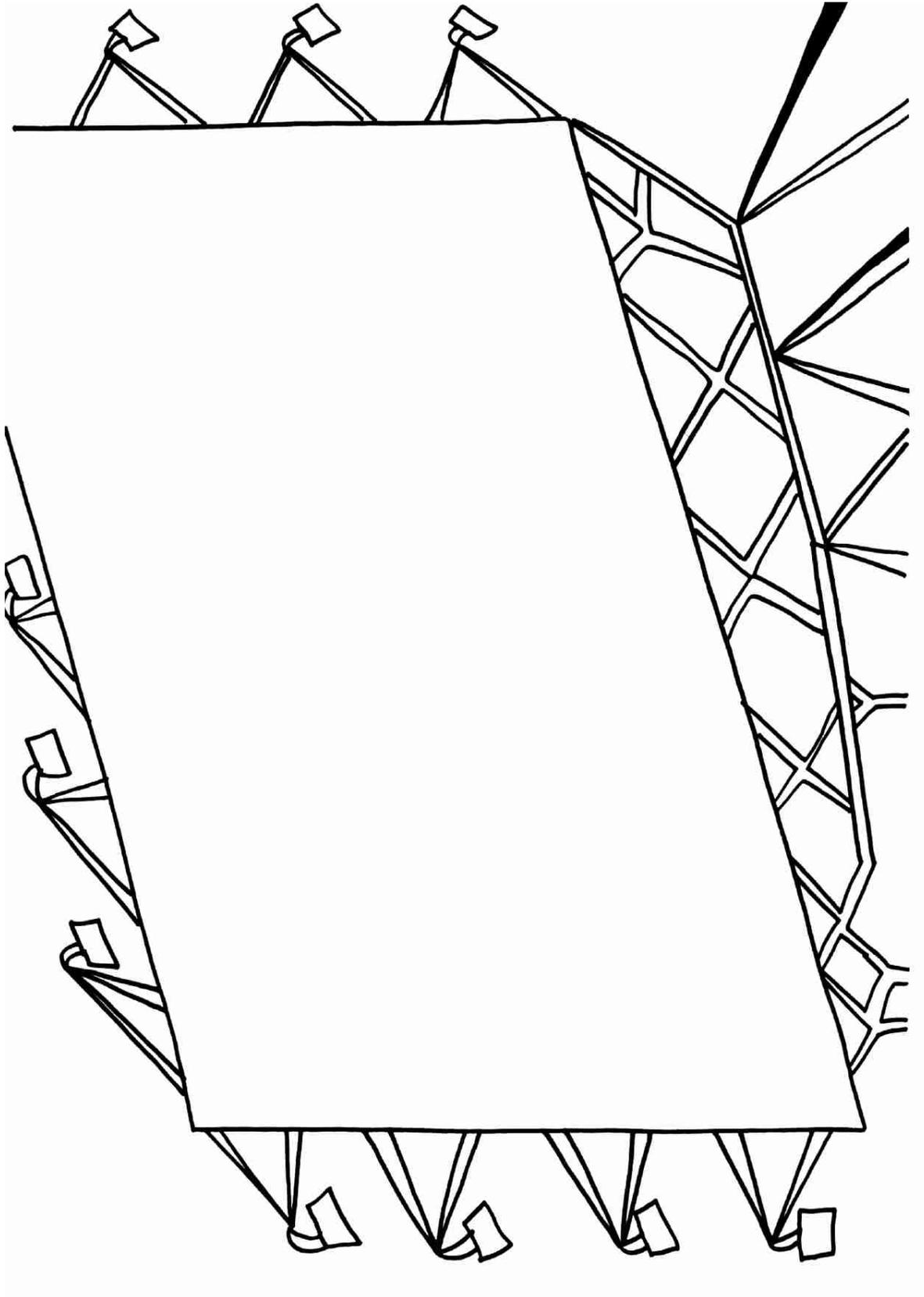
AnDaRinA • c. Francisco Cabo, 8 • 28029 Madrid

O por correo electrónico (en este caso debería estar escaneado a color) a la siguiente dirección:

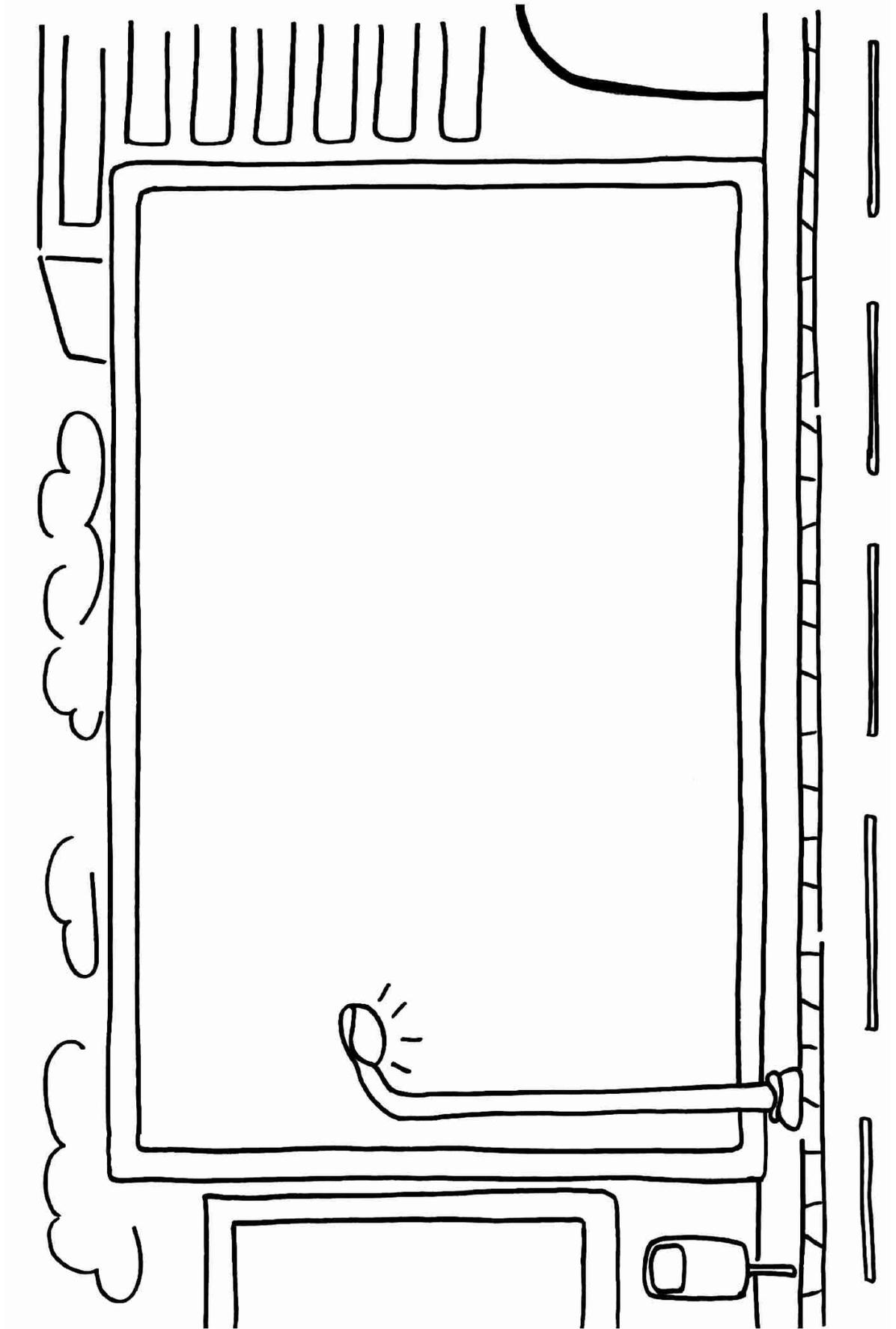
AnDaRinA@adra-es.org

No te olvides de poner tu nombre completo, tu dirección y la Delegación a la que perteneces. Cuando me lleguen, te enviaré un regalito de mi parte.









ahorremos juntos!!

Elige una de las acciones anteriores y que estarías dispuesta o dispuesto a realizar cada día para ahorrar agua y con ella realiza el siguiente compromiso.

En el centro realiza un dibujo relacionado con el compromiso que has elegido, luego lo escribes y como todo compromiso, lo firmas al final.

Puedes invitar a tus amigos, familiares y vecinos a ahorrar agua,

haz copias para que todos firmen el suyo y con todos los compromisos puedes realizar un mural que podrá decorar tu habitación o cualquier otro sitio que te guste y además te ayudará a ti y a todos, a recordar el compromiso que han adquirido con los amiguitos del mundo entero.

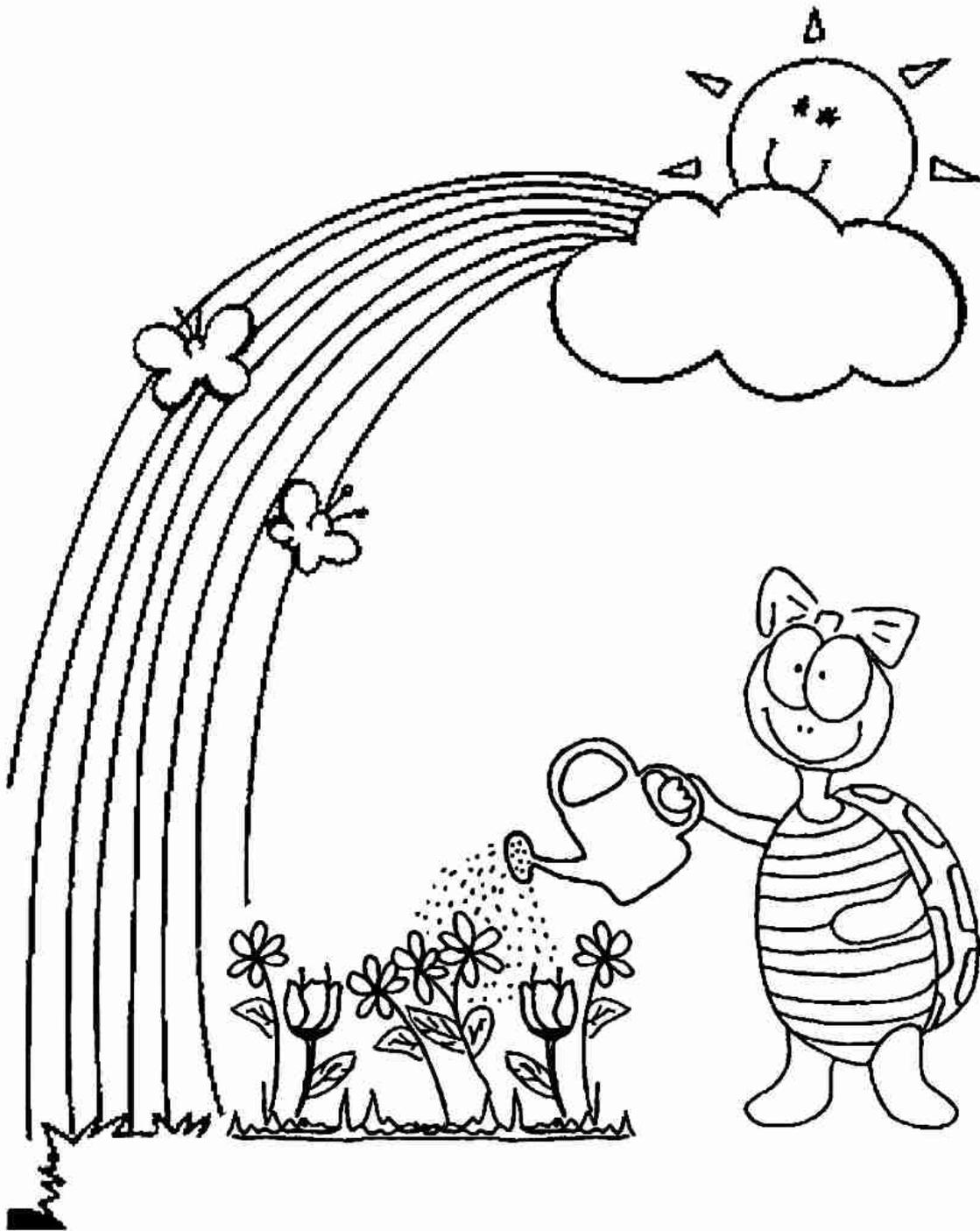


Así ayudo a conseguir un MUNDO MEJOR

Para ahorrar agua:

Mi nombre es:

colorea a **ANDARINA**



por cierto...

El sueño de Gabriela y de su abuelita Dora...

¡¡¡YA SE ESTA HACIENDO REALIDAD!!!!

El Gobierno de España por intermedio de la AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo) destina cada año dinero para que las poblaciones que cuentan con menos recursos puedan tener apoyo técnico y medios económicos para mejorar sus condiciones de alimentación, salud, educación y todo

aquello que pueda ayudarles a vivir mejor. Gracias a un convenio firmado entre la AECID y ADRA en España, ADRA en Bolivia está realizando en este momento, el Sistema de Agua Potable en la comunidad de Ayo Ayo.

Aquí tienes una foto que me he tomado con Gabriela y su abuelita Dora cuando participamos de una de las reuniones en las que ADRA Bolivia nos contó cómo llevaría el agua a la casa de cada uno de los pobladores de Ayo Ayo.





Queridas amiguitas y queridos amiguitos:

Gracias a la AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo) y a ADRA en España por habernos permitido encontrarnos. He pasado un rato muy agradable con vosotros compartiendo algunas de las cosas que he visto y aprendido en mis viajes por el mundo.

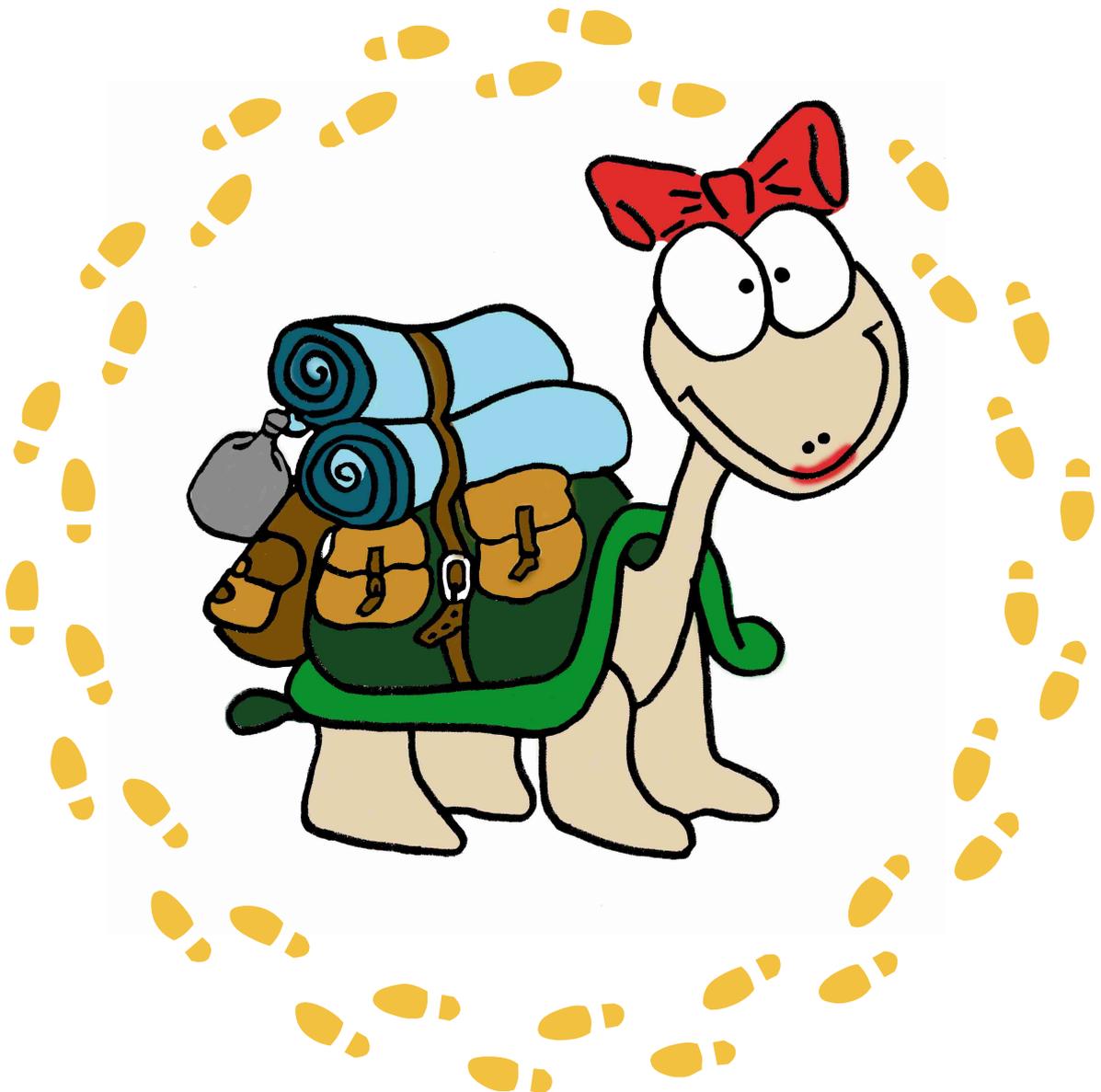
En esta oportunidad hemos hablado del agua un bien tan necesario para todos nosotros pero como les he contado, he

visto con tristeza que muchas niñas y muchos niños no pueden acceder a ella con tanta facilidad como lo hacemos nosotros.

Pero ya hemos aprendido que tú y yo, podemos ahorrarla y así ayudar para que otros niños puedan disfrutarla tanto como nosotros y entre todos lograr UN MUNDO MEJOR.

Gracias por haberme acompañado en este recorrido y espero podamos encontrarnos en otra ocasión.

¡¡HASTA PRONTO!!





Soluciones

Sueños...

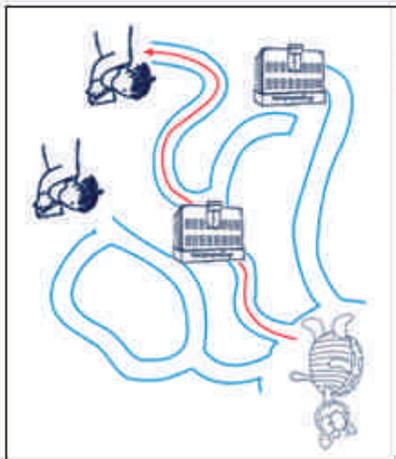
gato_burro=A; murcielago=G; tortuga_lagarto=U; mariposa=A; sapo_pato=P; mono=O; tigre=T; perro_vaca=A; buho=B; caballo=L; oveja=E; elefante_toro=E; conejo=N; caracol=C; araña_gusano=A; estrella=S; ratón=A

AGUA POTABLE EN CASA

Agua, pero en condiciones...

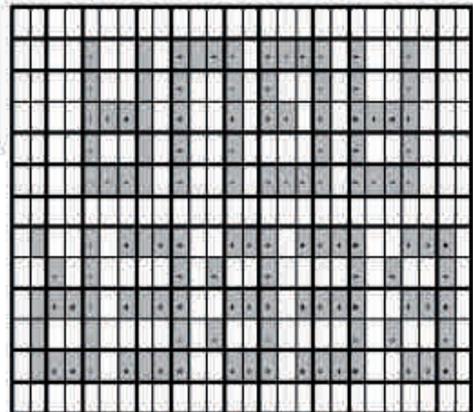
EL AGUA DEBE SER POTABILIZADA, ES DECIR, DEPURADA PARA ELIMINAR LAS PARTICULAS DE ARCILLA, ALGAS Y MICROBIOS.

EL AGUA POTABLE ES AQUELLA QUE SE PUEDE BEBER PORQUE NO DAÑA LA SALUD.

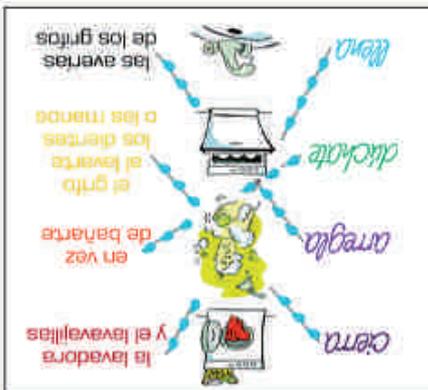


No puedo vivir sin....

LAVAR LA ROPA
REGAR LAS PLANTAS
LAVAR LA FRUTA
BANARSE
LAVARNOS LAS MANOS
LAVARNOS LOS DIENTES
LAVAR EL COCHE



Y nosotros, ¿Qué podemos hacer?...



CIERRA EL GRIFO AL LAVARTE LOS DIENTES O LAS MANOS
ARREGLA LAS AVERÍAS DE LOS GRIFOS
DUCHATE EN VEZ DE BANARTE
LLENA LA LAVADORA Y EL LAVAVAJILLAS

alcañón=A; habas=H; olivas=O; remolacha=R; repollo=R; ajo=A; rábanos=R; aguacate=A; guisante=G; lvas=U; aceitna=A; espárragos=E; naranja=N; calabaza=C; abaricoques=A; sandía=S; almendra=A

AHORRAR AGUA EN CASA

Matemáticas ahorrativas...

C - A - B - D



AndarínA y el sueño de Cambioa

